

VHI-10-Heb

הנחיות: המשפטים הבאים נאמרו על ידי אנשים רבים, כדי לתאר את קולם ואת ההשפעה שיש לקול שלהם על חיייהם. נא להקיף בעיגול את המספר המתאר באיזו תדירות המשפט נכון עבורך.

0=אף פעם	1=לעיתים רחוקות	2=לפעמים	3=לעיתים קרובות	4=תמיד		
1.	הקול שלי מקשה על אנשים לשמוע אותי	0	1	2	3	4
2.	אנשים מתקשים להבין אותי בחדר רועש	0	1	2	3	4
3.	בעיות הקול שלי מגבילות את חיי האישיים והחברתיים	0	1	2	3	4
4.	אני לא מרגיש שותף בשיחות בגלל הקול שלי	0	1	2	3	4
5.	בעיית הקול שלי גורמת לי הפסד הכנסה	0	1	2	3	4
6.	אני מרגיש שעלי להתאמץ על מנת ליצור קול	0	1	2	3	4
7.	לא ניתן לצפות מתי הקול שלי יהיה צלול	0	1	2	3	4
8.	בעיית הקול שלי מטרידה אותי	0	1	2	3	4
9.	הקול שלי גורם לי להרגיש נכה	0	1	2	3	4
10.	אנשים שואלים, "מה קרה לקול שלך?"	0	1	2	3	4

לפרטים נוספים על ערכי נורמה, ועל דרך השימוש:

Amir, O., Tavor, Y., Leibovitz, T., Ashkenazi, O., Michael, O., Primov-Fever, A. & Wolf, M. (2006). Evaluating the validity of the Voice Handicap Index-10 (VHI-10) among Hebrew speakers. *Otolaryngology-Head and Neck Surgery, 135*, (4), 603-607.